Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:04/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIA PAULA GRANADA GALLEGO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1193073683**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3207746909**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Cerrar el ciclo de acompañamiento psicosocial consolidando los aprendizajes y avances obtenidos durante las sesiones previas.
- Reforzar las estrategias trabajadas en autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones.
- Consolidar criterios afectivos y límites claros para la prevención de la violencia en las relaciones interpersonales.
- Recordar y afianzar el uso de la ruta de atención en caso de identificar riesgos o vivir situaciones de violencia.
- Promover una visión fortalecida y segura de sí misma para la construcción de vínculos protectores y saludables.

Impresión diagnóstica frente a la situación

María Paula inició el proceso presentando afectaciones emocionales derivadas de violencia verbal y conflictos con su pareja, aunque sin riesgo físico actual. Se observaba cierta tendencia a minimizar los episodios de agresión, lo que podía generar vulnerabilidad frente a relaciones con dinámicas poco saludables. Su autoestima estaba debilitada y presentaba inseguridad en la validación de sus emociones, así como dificultad para identificar señales tempranas de riesgo.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

A lo largo del acompañamiento, María Paula ha mostrado avances significativos en el reconocimiento de sus emociones y en la identificación de situaciones que atentan contra su bienestar. Su discurso refleja mayor claridad al diferenciar entre conflictos normales y comportamientos que representan violencia psicológica, además, se evidencia un fortalecimiento de su capacidad para establecer límites y sostenerlos sin sentimientos de culpa.

En esta etapa final, manifiesta sentirse más empoderada, con mayor control sobre sus decisiones y con una conciencia más alta sobre la importancia del autocuidado emocional. Su lenguaje corporal también refleja este cambio, mostrando seguridad al hablar de sus experiencias y firmeza en sus convicciones respecto a no permitir agresiones en sus relaciones presentes o futuras.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este último encuentro se hizo un repaso detallado de todo el proceso, destacando los logros y aprendizajes alcanzados. Se utilizaron ejercicios comparativos entre sus relatos iniciales y actuales, lo que permitió visibilizar los cambios en la forma en que interpreta y responde a situaciones de riesgo.

Se reforzaron las estrategias de **manejo emocional y control de impulsos**, especialmente en escenarios donde se puedan presentar discusiones o desacuerdos. María Paula participó activamente en simulaciones de diálogos asertivos, demostrando capacidad para responder con calma y firmeza, sin ceder ante provocaciones o invalidaciones.

También se trabajó el fortalecimiento de su **criterio afectivo**, ayudándole a identificar señales de alerta como control excesivo, descalificaciones verbales o manipulación emocional. Se discutió la importancia de actuar en las primeras etapas de un posible ciclo de violencia, evitando que se normalicen conductas dañinas. En cuanto al **autocuidado emocional**, se reforzó la importancia de mantener actividades que fortalezcan su autoestima y la conexión consigo misma, como espacios recreativos, redes de apoyo y actividades que le permitan proyectar un futuro autónomo y saludable.

Finalmente, se revisó la **ruta de atención en casos de violencia**, asegurando que conoce los contactos institucionales y el procedimiento para activar la protección necesaria, resaltando que esta herramienta es preventiva y no únicamente reactiva.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la práctica de los límites claros y la comunicación asertiva en todas sus relaciones.
- No minimizar situaciones de agresión verbal o psicológica, actuando desde el autocuidado.
- Continuar implementando las técnicas de regulación emocional trabajadas en el proceso.
- Participar en espacios de apoyo comunitario y actividades que fortalezcan su autoestima.
- Activar la ruta de atención inmediatamente en caso de identificar señales de riesgo.

Observaciones y recomendaciones

María Paula cierra este proceso mostrando un cambio notorio en su autopercepción y en su forma de enfrentar las relaciones interpersonales. Su capacidad para identificar y rechazar conductas violentas ha mejorado considerablemente, y su compromiso con el autocuidado es ahora más evidente y sólido.

- **Recomendaciones:**
- Mantener hábitos que fortalezcan la autoestima y fomenten el bienestar emocional.
- Evitar reanudar vínculos con personas que hayan ejercido violencia o control en el pasado.
- Tener siempre visible y accesible la información de la ruta de atención y de sus redes de apoyo.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_04_/M__08__ /A___2025__

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Mª Paula Granada B
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO